

Pos UKK adalah singkatan dari Pos Upaya Kesehatan Kerja. Sama halnya dengan posyandu dan posbindu, pada dasarnya Pos UKK sama dengan keduanya dan yang membedakan adalah objek kegiatan. Pos UKK difokuskan pada para pekerja. Jadi

Pos UKK adalah wadah upaya kesehatan berbasis masyarakat pada pekerja sektor informal yang dikelola dan diselenggarakan dari, oleh, untuk dan bersama masyarakat pekerja melalui pemberian pelayanan kesehatan dengan pendekatan utama promotif dan preventif, disertai kuratif dan rehabilitatif sederhana/terbatas.

Promotif yaitu promo atau iklan terkait kesehatan seperti melalui penyuluhan kesehatan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat). Preventif yaitu pencegahan yang dilakukan agar tidak sakit. Kuratif yaitu pengobatan awal dengan pertolongan pertama menggunakan Alat P3K. Rehabilitatif yaitu pemulihan setelah sakit.

Terdapat gangguan akibat mengangkat seperti gangguan sendi dan tulang, gangguan sendi dan tulang, radang otot dan keseleo, tegang otot dan gangguan sendi, serta gangguan sendi dan tulang belakang.

Maka dari itu, dibutuhkan cara dan tindakan yang tepat untuk menghindari penyakit atau kecelakaan akibat kerja. Solusi yang pertama yaitu angkat barang dengan cara yang benar. Yang kedua rutin melakukan cuci tangan dengan sabun dan air mengalir. Dan yang ketiga yaitu menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) seperti topi, masker, kacamata, sarung tangan, sepatu, baju panjang dan celana panjang.