

**PEMERIKSAAN KEBUGARAN ANAK SEKOLAH**  
**SDN 1 TEMUWUH**



Pemeriksaan kebugaran anak sekolah oleh SDN 1 Temuwuh dengan peserta sebanyak 20 siswa. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 7 Oktober 2022 di Lapangan Dwilomba Temuwuh. Kegiatan di mulai dengan pemanasan yang dipimpin oleh Guru Olahraga SDN 1 Temuwuh.



Kemudian dilanjut dengan tes lari sepanjang 1000m dan dibagi menjadi 2 kloter. Hasil yang didapatkan sebagian besar termasuk ke dalam kategori Cukup Baik.

